

家人對話指引

本指南提供了一個簡單的方法，讓你們可以停下來、歡笑、閱讀上帝的話語，和更親近彼此和上帝。無論你家有幼兒、青少年、或兩者都有，每個步驟都專為任何家庭而設計，還會激發有意義且適合年紀的對話。你無須做到完美，目標是創造空間，讓信心成為你家庭日常生活節奏的一部分。

步驟1：趣味開場（破冰）

從以下選一兩個，讓每個人說說笑笑：

- 如果你可以擁有超能力一整天，你希望那會是甚麼，為甚麼？
- 家裡誰說的笑話最好笑？現在請說你最喜歡的那個笑話！
- 高低點：每個人分享他們一週／一天最佳和最難的時候。

步驟2：一起閱讀（經文）

選一段經文大聲朗讀：

- **申命記 6:5-7** —— 「你要盡心、盡性、盡力愛耶和華－你的神。無論你坐在家裏...都要談論。」
- **約翰福音 13:34-35** —— 「彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。」
- **腓立比書 2:3-4** —— 「各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」

步驟3:一起討論(討論問題)

按孩子的年紀調整問題 — 要顯淺,但有意義。

- 這些經文如何使我們了解上帝?
- 這些經文告訴我們要如何彼此相待?
- 本週我們能對上帝和對他人展現愛的一個方法是甚麼?
- 問較年少的孩子:你們本週想對誰展現仁慈?
- 問較年長的孩子:你們認為,照這些經文去做的話,會如何令我們的家庭更堅固?

步驟4:全家一起做(實際的步驟)

本週選一個能全家嘗試的一項行動:

- 每晚睡前為彼此禱告。
- 選出一位鄰居、朋友、或家庭成員,用一餐飯、心意卡、或小禮物向他們展現愛。
- 當我們傷害到對方,練習馬上說「對不起」和「我原諒你」。
- 一起背誦一段短經文(把它寫在卡上,然後貼在雪櫃上)。

步驟5:以禱告結束

保持簡單!父母可以祈禱,或邀請孩子加入。例如:

「上帝啊,感謝祢賜予我們家庭。本週求祢幫助我們更愛祢,更愛彼此。求祢指引我們如何實踐今天所學到的。阿們。」