

# 約會之夜的討論問題

## 這些問題為甚麼對夫婦很重要

婚姻是一生的旅程，不止於在婚禮上說一次「願意」。在忙碌的工作和每日的責任中，夫妻很容易陷入日常活動、財務或家務的例行公事。這些問題有助於將夫妻拉回他們關係的核心 — 友誼、浪漫和成長。

在馬鞍峰，我們相信健康的婚姻是建基在**連結、用心、和以耶穌為中心**。類似以下的題目可打開話題：

- **樂趣** — 箴言17:17:「朋友乃時常親愛。」你的另一半應該是你的摯友。有趣的問題能重拾歡笑和輕鬆的氣氛，提醒你們共同的歡樂。
- **浪漫** — 腓立比書1:3說:「我每逢想念你們，就感謝我的神。」回想美好的回憶和表達珍惜會重燃對另一半的愛與感激。
- **成長** — 傳道書4:9-10 告訴我們:「兩個人總比一個人好 ... 若是跌倒，這人可以扶起他的同伴。」一起築夢和訂下靈性、關係、和個人的目標，會使夫妻一直合一地前行。

看著這些問題可能會令人有壓力，所以要選擇一個你們最自在的類別。目的是讓你們倆說話。

透過用心參與的約會之夜，進行健康的對話，能預防夫妻感情疏離，反而建立一個反映上帝設計的婚姻 — 充滿喜樂、親密和目的。

## 樂趣

友誼是每個穩固婚姻的基礎。箴言17:17：「**朋友乃時常親愛。**」一起歡笑和記得你們的故事會保持友誼的熱度。

- 我們最好笑的秘密笑話是甚麼？
- 如果可以再去一次我們去過的旅行，你會選哪一次和為甚麼？
- 首先被我的甚麼所吸引？
- 如果我們可以和電影或電視裡的一對夫妻調換人生，會是哪一對？
- 我做的哪一件好笑的事令你暗地裡笑我？

## 浪漫

婚姻是愛的盟約，表達愛意會維持那份火花。腓立比書 1:3 說：「**我每逢想念你們，就感謝我的神。**」感激和浪漫會提醒夫妻天天珍惜對方。

- 我做的哪件小事令你覺得被愛？
- 如果我們計劃第二次蜜月，你會想去哪裡？
- 你最喜歡的我們的「平淡時刻」是甚麼？
- 如果你寫一首關於我們的歌，那副歌的歌詞會是甚麼？
- 我最近一次令你驚喜是甚麼時候？

## 成長

上帝設計的婚姻是兩人要成為一體（以弗所書 5:31）。討論夢想、成長和信心，能加深親密度，並使你們的未來以基督為中心。

- 我們婚後關係成長得更堅固的一個方式是甚麼？
- 還有哪一個夢是你希望我們一起去追求的？
- 明年你希望我們倆一起去體驗哪一件事？
- 你認為我們的關係如何塑造了今天的你？
- 你希望我們倆可以為我們的家庭延續或開始一個甚麼傳統？