

PREGUNTAS PARA UNA NOCHE DE CITA

Por qué estas preguntas son importantes para los matrimonios

El matrimonio es un viaje para toda la vida, no un simple “sí” dicho en el altar. En medio del ajetreo del trabajo y las responsabilidades diarias, es fácil que las parejas caigan en rutinas donde las conversaciones giran únicamente en torno a horarios, finanzas o quehaceres. Estas preguntas ayudan a que las parejas vuelvan al centro de su relación: la amistad, el romance y el crecimiento.

En Saddleback, creemos que los matrimonios saludables se construyen sobre la conexión, la intencionalidad, y con Jesús en el centro. Iniciadores de conversación como estos ayudan en este camino:

- **DIVERSIÓN** – Proverbios 17:17 dice: “En todo tiempo ama el amigo”. Tu pareja debe ser tu mejor amigo/a. Las preguntas divertidas devuelven la risa y la ligereza, recordándoles la alegría que comparten.
- **ROMANCE** – Filipenses 1:3 dice: “*Doy gracias a mi Dios cada vez que me acuerdo de ustedes*”. Reflexionar sobre los recuerdos favoritos y expresar agradecimiento, reaviva el amor y la gratitud hacia tu pareja.
- **CRECIMIENTO** – Eclesiastés 4:9-10 nos dice: “*Mejores son dos que uno... si uno cae, el otro lo levanta*”. Soñar juntos y establecer metas espirituales, relacionales y personales mantiene a las parejas avanzando en unidad.

Responder a todas estas preguntas puede parecer abrumador, así que elige una categoría con la que te sientas más cómodo(a). La intención es simplemente que ambos comiencen a hablar.

Al tomar tiempo intencional para noches de cita con conversaciones saludables, las parejas se protegen de alejarse emocionalmente y, en cambio, construyen un matrimonio que refleja el diseño de Dios: lleno de alegría, intimidad y propósito.

Diversión

La amistad es la base de todo matrimonio fuerte. Proverbios 17:17 nos recuerda: ***“En todo tiempo ama el amigo”***. Reír juntos y recordar su historia mantiene viva la amistad.

- ¿Cuál es el chiste interno más gracioso que tenemos?
- Si pudiéramos repetir unas vacaciones, ¿cuál escogerías? y, ¿por qué?
- ¿Qué fue lo primero que te atrajo de mí?
- Si pudiéramos intercambiar vidas con una pareja de una película o serie por una semana, ¿quiénes seríamos?
- ¿Qué es algo tonto que hago que secretamente te hace reír?

Romance

El matrimonio es un pacto de amor, y expresar afecto mantiene viva la chispa. Filipenses 1:3 dice: ***“Doy gracias a mi Dios cada vez que me acuerdo de ustedes”***. La gratitud y el romance recuerdan a las parejas que deben valorarse mutuamente cada día.

- ¿Qué pequeño gesto que hago te hace sentir amado(a)?
- Si planeáramos una segunda luna de miel, ¿a dónde te gustaría ir?
- ¿Cuál es tu momento “cotidiano” favorito en el día a día que compartimos?
- Si escribieras una canción sobre nosotros, ¿qué diría el coro?
- ¿Cuándo fue la última vez que te sorprendí... de una buena manera?

CRECIMIENTO

Dios diseñó el matrimonio como dos convirtiéndose en uno (Efesios 5:31). Hablar sobre sueños, crecimiento y fe, profundiza la intimidad y alinea su futuro, con Cristo en el centro.

- ¿En qué forma hemos crecido y nos hemos fortalecido como pareja desde que nos casamos?
- ¿Cuál es un sueño que aún quieres que persigamos juntos?
- ¿Qué sería algo nuevo que te gustaría experimentar como pareja el próximo año?
- ¿Cómo crees que nuestra relación ha moldeado quién eres hoy?
- ¿Qué tradición te gustaría que mantuviéramos – o que comenzáramos – en nuestra familia?